

D.č. **BLK – Bezlaktózová, Symbia**

## Jedálny lístok

| Deň                                  | Raňajky  | Alergény | Desiata    | Alergény | Obed   | Alergény           |
|--------------------------------------|--|----------|------------|----------|--|--------------------|
| <b>PONDELOK</b><br><b>08.06.2026</b> | Nátierka mrkvová 60g,<br>chlieb 100g                           | 1, 3     | Banán      |          | Mäsový vývar s cestovinou, bravčový<br>obrátený rezeň, Zemiaky varené<br>0,33l/110g/260g                 | 1, 3, 9,<br>12     |
| <b>UTOROK</b><br><b>09.06.2026</b>   | Mini flora 20g, mini džem<br>20g -1ks, Makovka 2ks             | 1, 3, 7  | Jablko     |          | Šošovicová so zemiakmi a zeleninou,<br>Sójové kúsky na ázijský spôsob, Kari ryža<br>0,33l/77g/150ml/190g | 1, 6, 9,<br>11, 12 |
| <b>STREDA</b><br><b>10.06.2026</b>   | Mini flora 20g, hydínová<br>saláma 50g, chlieb 100g<br>/ 2pl./ | 1        | Pomaranč   |          | Francúzska s cestovinou, šošovicový<br>prívarok, vajce varené 2ks, chlieb 100g<br>0,33l/350g             | 1, 3, 7, 9         |
| <b>ŠTVRTOK</b><br><b>11.06.2026</b>  | Mini flora 20g,<br>paradajka, rožok 40g -<br>2ks (80g)         | 1, 7     | Mandarinka |          | Pol.držková, klopsy v paradajkovej<br>omáčke, Zemiaky varené<br>0,33l/100g/150ml/4ks                     | 1, 3, 8,<br>12     |
| <b>PIATOK</b><br><b>12.06.2026</b>   | Nátierka šunková 100g,<br>chlieb 100g / 2pl./                  | 1, 7, 10 | Jablko     |          | Polievka kalerábová, cestoviny s džemom<br>0,33l/350g  | 1                  |

Ing. Tomáš Vajda  
riaditeľMudr. Ján Filko  
lekárIng. Simona Haberlandová  
asistent výživy / nutričná sestraVladimír Petráš / Dagmar Huťková  
zástupca výboru klientov (ZV / Zv. Slatina)

F 15/1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby,5 arašidy,6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezam.semená,12 siričitany ,13 vľčí bôb, 14 mákkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

