D.č. **3 – Racionálna do 15r. vrátane, Symbia** **Jedálny lístok**

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény
PONDELOK 01.06.2026	Šunka 50g, mini maslo 10g - 2ks(20g), chlieb 100g, paradajka	1,7	Pomaranč		Hrachová so zeleninou, vyprážaný kurací rezeň v sezame, Zemiaky varené, Šalát mrkvový	1, 3, 7, 9, 11, 12
UTOROK 02.06.2026	Nátierka oškvarková 70g, chlieb 100g	1, 10	Banán		Cesnaková číra polievka so zemiakmi, segedínsky guláš, knedľa domáca 0,33l/77g/150ml/3ks	1, 3, 7, 9
STREDA 03.06.2026	Závin tvarohový 100g, mlieko 2dcl	7	Jablko		Kapustovú s údeninou,Pečené kuracie stehno, ryža dusená , kompót marhuľový 0,33l/100g/160g/100g	1
ŠTVRTOK 04.06.2026	Nátierka salámová, chlieb 100g	1, 7	Mandarinka		Karfiolová krémová s opekaným chlebom, Strapačky s kyslou kapustou, smaženou cibuľkou 0,33l/300g	1, 3, 7, 12
PIATOK 05.06.2026	Nátierka rybacia 70g, chlieb 100g	1, 4, 7	Pomaranč		Jarná zeleninová polievka s hráškom, Parená treska, Zemiakové pyré 0,33l/65g/220g	4, 7, 9, 12

Ing. Tomáš Vajda
riaditeľ

Mudr. Ján Filko
lekár

Ing. Simona Haberlandová
asistent výživy / nutričná sestra

Vladimír Petráš / Dagmar Huťková
zástupca výboru klientov (ZV / Zv. Slatina)

F 15/1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby,5 arašidy,6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezam.semená,12 siričitany ,13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA ! **Zmena jedálneho lístka vyhradená!**