

D.č. **3 – Racionálna**

Jedálny lístok

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény
PONDELOK 08.06.2026	Nátierka mrkvová 60g, chlieb 100g	1, 3, 7	Banán		Mäsový vývar s cestovinou, bravčový obrátený rezeň, Zemiakové pyrė 0,33l/110/260	1, 3, 7, 9, 12
UTOROK 09.06.2026	Mini maslo 10g - 2ks(20g), mini džem 20g - 1ks, Makovka 2ks	1, 3, 7	Jablko		Šošovicová so zemiakmi a zeleninou, Sójové kúsky na ázijský spôsob, Kari ryža 0,33l/77/150/190	1, 6, 9, 11, 12
STREDA 10.06.2026	Hydinová saláma 50g, mini maslo 10g - 2ks(20g), chlieb 100g	1, 7	Pomaranč		Francúzska s cestovinou, šošovicový prívarok, Vajce varené 1ks, chlieb 0,33l/350g	1, 3, 7, 9
ŠTVRTOK 11.06.2026	Syr tavený črievko 100g, paradajka, rožok 40g - 2ks	1, 7	Mandarinka		Pol.držková, klopsy v paradajkovej omáčke, knedľa domáca 0,33l/100g/150ml/4ks	1, 3, 7, 8
PIATOK 12.06.2026	Nátierka šunková 100g, chlieb 100g	1, 7, 10	Jablko		Polievka kalerábová, liaty koláč so slivkami a mrveničkou 0,33l/350g	1, 3, 7

Ing. Tomáš Vajda
riaditeľMudr. Ján Filko
lekárIng. Simona Haberlandová
asistent výživy / nutričná sestraVladimír Petráš / Dagmar Huťková
zástupca výboru klientov (ZV / Zv. Slatina)

F 15/1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby,5 arašidy,6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezam.semená,12 siričitany ,13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

