

## D.č. 3 – Racionálna Symbia

## Jedálny lístok 1.7.2024 - 5.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b> <b>1.7.</b>	Rybacia nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	4,7 1			Pol. Kapustnica s brav. mäsom /0,35/ Hl.j. Granatiersky pochod /320/, kys. uhorka Čaj /250/	1 1	keks 1ks	1,3,7	Bravčové zahradnicke, ryža /64+200+160/ Čaj /250/	1
<b>UT</b> <b>2.7.</b>	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1			Pol. Fazuľová kyslá /0,35/ Hl.j. Tvarohové knedle so strúhankou /330/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Hovädzie mäso s cestovinou a baklažanom /350/ Čaj /250/	1,7
<b>STR</b> <b>3.7.</b>	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1			Pol. Sedliacka /0,35/ Hl.j. Pečené kura, ryža, kompót /1ks+190+100/ Čaj /250/	1 1	jogurt 1ks	7	Lečo s klobásou /360/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3 1
<b>ŠTV</b> <b>4.7.</b>	Makovka 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Biela káva /250/	1,3 7			Pol. Zeleninová /0,35/ Hl.j. Maďarský guláš, knedľa /78+150+160/ Čaj /250/ (Hov.)	1 1,3,7	ovocie		Nátierkové maslo 1ks chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1
<b>PIA</b> <b>5.7.</b>					<b><u>SVIATOK</u></b>					

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**

**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

## D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

## Jedálny lístok 1.7.2024 - 5.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
<b>PO</b>	Rybacia nátierka /60/	4			Pol. Kapustnica s brav. mäsom /0,35/	1			Bravčové zahradnícke, ryža	1
<b>1.7.</b>	chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Hl.j. Granatiersky pochod /320/, kys. uhorka Čaj /250/	1	keks 1ks	1,3	/64+200+160/ Čaj /250/	
<b>UT</b>	Párky 2ks, horčica /15/	1,10			Pol. Fazuľová kyslá /0,35/	1			Hovädzie dusené, cestovina	1
<b>2.7.</b>	chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Hl.j. Rezance so strúhankou /330/ Čaj /250/	1,3	ovocie		/65+100+175/ Čaj /250/	
<b>STR</b>	Šunka /70/, maslo /16/				Pol. Sedliacka /0,35/	1	jogurt		Lečo s klobásou /360/	1,3
<b>3.7.</b>	chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Hl.j. Pečené kura, ryža, kompót /1ks+190+100/ Čaj /250/	1	BLK 1ks		chlieb /100/ Čaj /250/	1
<b>ŠTV</b>	Makovka 2ks, maslo /16/	1,3			Pol. Zeleninová /0,35/	1			Šunková pena /100/	
<b>4.7.</b>	džem mini /20/ Čaj /250/		ovocie		Hl.j. Hovädzí guláš, cestovina /78+150+175/ Čaj /250/ (Hov.)	1	ovocie		chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1
<b>PIA</b>										
<b>5.7.</b>					<b><u>SVIATOK</u></b>					

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitaný, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**

**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**