

D.č. 3 – Racionálna Symbia

Jedálny lístok 15.7.2024 do 19.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 15.7.	Drožd'ová nátierka /70/ chlieb /100/ Čaj /250/	3,7 1	ovocie		Pol. Frankfurtská /0,35/ Hl.j. Tekvicový prívarok, špekačka, chlieb /180+1ks+100/ Čaj /250/	1 1,7	keks 1ks	1,3,7	Cestoviny so sójovou drvinou /240/ Čaj /250/	1,6,9
UT 16.7.	Osie hniezdo 2ks Biela káva /250/	1,3,7 7	ovocie		Pol. Krúpková /0,35/ Hl.j. Gulky v paradajkovej omáčke, knedľa /120+200+160/ Čaj /250/ (Brav./Hov.)	1 1,3,7	ovocie		Pol. Fazuľková kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,7 1
STR 17.7.	Saláma /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Zelerová /0,35/ Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.)	1,9 1	ovocie		Zapekaná brokolica, zemiaky /280+260/ Čaj /250/	1,3,7
ŠTV 18.7.	Paštéta 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Pečené stehno s hubovou omáčkou, zemiaky /1ks+120+260/ Čaj /250/	1 1,7	ovocie		Cestoviny s tvarohom /300/ Zakysanka 1ks	1,7 7
PIA 19.7.	Vajíčková nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	3,7,10 1	ovocie		Pol. Boršč /0,35/ Hl.j. Šúlance s makom /300/ Čaj /250/	1 1,3,7	jogurt 1ks	7	Zavináče 1ks, mini maslo /10/ chlieb /100/ Čaj 1ks, cukor 2ks	4,7 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše***Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 15.7.2024 do 19.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 15.7.	Rastlinná nátierka /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	6 1	ovocie		Pol. Franfurtská /0,35/ Hl.j. Tekvicový prívarok, špekačka, chlieb /180+1ks+100/ Čaj /250/	1 1	keks 1ks	1,3	Cestoviny so sójovou drvinou /240/ Čaj /250/	1,6,9
UT 16.7.	Rožky 2ks, maslo /16/ džem mini /20/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Krúpková /0,35/ Hl.j. Gulky v paradajkovej omáčke, zemiaky /120+200+260/ Čaj /250/ (Brav./Hov.)	1 1,3	ovocie		Pol. Fazuľková kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1
STR 17.7.	Saláma /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Zelerová /0,35/ Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.)	1,9 1	ovocie		Zapekaná brokolica, zemiaky /280+260/ Čaj /250/	1,3
ŠTV 18.7.	Paštéta 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Pečené stehno, zemiaky, kompót /1ks+260+100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Cestoviny s marmeládou /350/ Čaj /250/	1
PIA 19.7.	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Boršč /0,35/ Hl.j. Šúlance s makom /300/ Čaj /250/	1 1	jogurt BLK 1ks		Zavináče 1ks chlieb /100/ Čaj 1ks, cukor 2ks	4 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**Zmena jedálneho lístka vyhradená!****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**