

D.č. 3 – Racionálna Symbia **Jedálny lístok 22.7.2024 do 26.7.2024**

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 22.7.	Škvarková nátierka /80/ chlieb /100/ Čaj /250/	3,10 1	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Špenátové halušky so syrovou omáčkou /300/ Čaj /250/	1,3 1,7	výživa 1ks		Kotlíkový guláš, chlieb /44+250+100/ (Hov.) Čaj /250/	1
UT 23.7.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami /0,35/ Hl.j. Bravčové rebierko cigánske, ryža /85+110+190/ Čaj /250/	1,3,7 1	ovocie		Pol. Šalátová kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,7 1
STR 24.7.	Brioška 2ks, maslo /16/ med mini /20/ Biela káva /250/	1,3 7	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Hovädzia sviečková, knedľa /78+200+160/ Čaj /250/	1 1,3,7 10	ovocie		Sanitárny deň: Šunková pena /100/, chlieb /100/ zel.obloha, Čaj 1ks, cukor 2ks	1,7
ŠTV 25.7.	Tvarohová nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	keks 1ks	1,3,7	Pol. Kapustová s rajčiakovým pretlakom /0,35/ Hl.j. Bravčové na šampiňónoch, tarhoňa, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Ryžová kaša s posýpkou /300/ Čaj /250/	1,7
PIA 26.7.	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Vločková /0,35/ Hl.j. Pečené buchty /300/ Čaj /250/	1 1,3,7	jogurt 1ks	7	Syr plátkový /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**Zmena jedálneho lístka vyhradená!*

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 22.7.2024 do 26.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 22.7.	Škvarková nátierka /80/ chlieb /100/ Čaj /250/	3,10 1	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Halušky s kapustou /360/ Čaj /250/	1,3 1	výživa 1ks		Kotlíkový guláš, chlieb /44+250+100/ (Hov.) Čaj /250/	1
UT 23.7.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami /0,35/ Hl.j. Bravčové rebierko cigánske, ryža /85+110+190/ Čaj /250/	1,3 1	ovocie		Pol. Šalátová kyslá /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1
STR 24.7.	Brioška 2ks, maslo /16/ med mini /20/ Čaj /250/	1,3	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Hovädzie na kyslo, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Sanitárny deň: Šunková pena /100/, chlieb /100/ zel.obloha, Čaj 1ks, cukor 2ks	1
ŠTV 25.7.	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	keks 1ks	1,3	Pol. Kapustová s rajčiakovým pretlakom /0,35/ Hl.j. Bravčové na šampiňónoch, tarhoňa, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Ryžová kaša s posýpkou /300/ Čaj /250/	1
PIA 26.7.	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Vločková /0,35/ Hl.j. Hovädzie na poľovnícky spôsob, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1	jogurt BLK 1ks		Šunková pena /100/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)*