

D.č. 3 – Racionálna Symbia

Jedálny lístok 8.7.2024 do 12.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 8.7.	Rybacia nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	4,7 1	ovocie		Pol. Zemiaková s majoránom /0,35/ Hl.j. Cestoviny s kečupom a syrom /320/ Čaj /250/	1 1,7	termix 1ks	7	Kuracie na zelenine, zemiaky /65+200+260/ Čaj /250/	1
UT 9.7.	Lupačka 2ks Biela káva /250/	1,7 7	ovocie		Pol. Paradajková /0,35/ Hl.j. Hov. filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/	1 1,10	ovocie		Krupicová kaša /300/ Čaj /250/	1,7
STR 10.7.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Pečená krkovička, kapusta, knedľa /80+120+200+160/ Čaj /250/ (Brav.)	1 1,3,7	ovocie		Pol. Gulášová /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1
ŠTV 11.7.	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Držková /0,35/ Hl.j. Pečená ryba, zemiaková kaša, kompót /100+260+100/ Čaj /250/	1 1	džús 1ks		Rizoto z brav. mäsa, červená repa /320+100/ Čaj /250/	1
PIA 12.7.	Syrokrem 1ks, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	výživa 1ks		Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Žemľovka s tvarohom a jablkami /370/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Saláma VB /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**Zmena jedálneho lístka vyhradená!****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 8.7.2024 do 12.7.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 8.7.	Rybacia nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	4 1	ovocie		Pol. Zemiaková s majoránom /0,35/ Hl.j. Cestoviny s kečupom /320/ Čaj /250/	1 1	jogurt BLK 1ks		Kuracie na zelenine, zemiaky /65+200+260/ Čaj /250/	1
UT 9.7.	Lupačka 2ks Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Paradajková /0,35/ Hl.j. Hov. filé s pikantnou horčicovou omáčkou, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/	1 1,10	ovocie		Krupicová kaša /300/ Čaj /250/	1
STR 10.7.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/ Hl.j. Bravčové po taliansky, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Gulášová /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1
ŠTV 11.7.	Paštéta 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Držková /0,35/ Hl.j. Pečená ryba, zemiaková kaša, kompót /100+260+100/ Čaj /250/	1 1	džús 1ks		Rizoto z brav. mäsa, červená repa /320+100/ Čaj /250/	1
PIA 12.7.	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	výživa 1ks		Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Bravčové sedliacke, tarhoňa /78+100+190/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Saláma VB /100/, chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše***Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****Zmena jedálneho lístka vyhradená!***(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)*