

## D.č. 3 – Racionálna Symbia

## Jedálny lístok 13.1.2025 do 17.1.2025

| Deň                        | Raňajky  | Alergény    | Desiata       | Alergény | Obed   | Alergény        | Olovrant    | Alergény | Večera  | Alergény |
|----------------------------|--|-------------|---------------|----------|--|-----------------|-------------|----------|---|----------|
| <b>PO</b><br><b>13.1.</b>  | Miešaná nátierka /65/<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/     | 1,3,10<br>1 | ovocie        |          | Pol. Krúpková /0,35/<br>Hl.j. Halušky s tvarohom /380/<br>Zakysanka 1ks                              | 1<br>1,3,7<br>7 | džús<br>1ks |          | Kuracie na šampiňónoch, cestovina<br>/65+150+175/<br>Čaj /250/        | 1        |
| <b>UT</b><br><b>14.1.</b>  | Paštéta 1ks<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/               | 1<br>1      | ovocie        |          | Pol. Šalátová kyslá /0,35/<br>Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát<br>/78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.) | 1,7<br>1        | ovocie      |          | Zeleninový karbonátok, zemiaky<br>/150+260/<br>Čaj /250/              | 1,3      |
| <b>STR</b><br><b>15.1.</b> | Tvarohové kolieska 2ks<br>Biela káva /250/             | 1,3,7<br>7  | ovocie        |          | Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/<br>Hl.j. Maďarský guláš, knedľa<br>/78+150+160/ Čaj /250/ (Hov.) | 1<br>1,3,7      | ovocie      |          | Ryžová kaša s posýpkou /300/<br>Čaj /250/                             | 1,7      |
| <b>ŠTV</b><br><b>16.1.</b> | Saláma /70/, maslo /16/<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/   | 7<br>1      | ovocie        |          | Pol. Franfurtská /0,35/<br>Hl.j. Maslový rezeň, zemiaková kaša, kompót<br>/80+120+260+100/ Čaj /250/ | 1<br>1,3,7      | ovocie      |          | Bravčové bratislavské, ryža<br>/64+200+160/<br>Čaj /250/              | 1,7,9    |
| <b>PIA</b><br><b>17.1.</b> | Syrokrem 1ks<br>chlieb /100/, zel. obloha<br>Čaj /250/ | 7<br>1      | výživa<br>1ks |          | Pol. Šajtlava /0,35/<br>Hl.j. Palacinky s lekvárom 4ks<br>Čaj /250/                                  | 1,7<br>1,3,7    | ovocie      |          | Šunková pena /100/<br>chlieb /100/, zel. obloha<br>Čaj 1ks, cukor 2ks | 1<br>1   |

riaditeľ

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

## D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

## Jedálny lístok 13.1.2025 do 17.1.2025

| Deň                        | Raňajky   | Alergény | Desiata | Alergény | Obed   | Alergény | Olovrant    | Alergény | Večera  | Alergény |
|----------------------------|---|----------|---------|----------|--|----------|-------------|----------|---|----------|
| <b>PO</b><br><b>13.1.</b>  | Šunková pena /100/<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/       | 1<br>1   |         |          | Pol. Krúpková /0,35/<br>Hl.j. Halušky s kyslou kapustou /360/<br>Čaj /250/                           | 1<br>1,3 | džús<br>1ks |          | Kuracie na šampiňónoch, cestovina<br>/65+150+175/<br>Čaj /250/        | 1        |
| <b>UT</b><br><b>14.1.</b>  | Paštéta 1ks<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/              | 1<br>1   |         |          | Pol. Šalátová kyslá /0,35/<br>Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát<br>/78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.) | 1<br>1   | ovocie      |          | Zeleninový karbonátok, zemiaky<br>/150+260/<br>Čaj /250/              | 1,3      |
| <b>STR</b><br><b>15.1.</b> | Makové kolieska 2ks<br>Čaj /250/                      | 1,3      |         |          | Pol. Zeleninová s cestovinou /0,35/<br>Hl.j. Hovädzí guláš, cestovina<br>/78+150+175/ Čaj /250/      | 1<br>1   | ovocie      |          | Ryžová kaša s posýpkou /300/<br>Čaj /250/                             | 1        |
| <b>ŠTV</b><br><b>16.1.</b> | Saláma /70/, maslo /16/<br>chlieb /100/<br>Čaj /250/  | 1        |         |          | Pol. Franfurtská /0,35/<br>Hl.j. Mäsové kroketky, zemiaková kaša, kompót<br>/110+260+100/ Čaj /250/  | 1<br>1,3 | ovocie      |          | Bravčové bratislavské, ryža<br>/64+200+160/<br>Čaj /250/              | 1,9      |
| <b>PIA</b><br><b>17.1.</b> | Paštéta 1ks<br>chlieb /100/, zel. obloha<br>Čaj /250/ | 1<br>1   |         |          | Pol. Šajtlava /0,35/<br>Hl.j. Palacinky s lekvárom 4ks<br>Čaj /250/                                  | 1<br>1,3 | ovocie      |          | Šunková pena /100/<br>chlieb /100/, zel. obloha<br>Čaj 1ks, cukor 2ks | 1<br>1   |

riaditeľ

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**

**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**

**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**