

D.č. 3 – Racionálna Symbia

Jedálny lístok 2.12.2024 do 6.12.2024

| Deň | Raňajky | Alergény | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény | Večera | Alergény |
|----------------------------|---|----------|---------------|----------|---|------------------|-------------|----------|--|----------|
| PO 2.12. | Syrokrem chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/ | 1 | ovocie | | Pol. Franfurtská /0,35/ Hl.j. Zemiakový prívarok, sekaná, chlieb /280+120+100/ Čaj /250/ (Hov./Brav.) | 1 1,3,7 | džús 1ks | | Hovädzie na rasci, cestovina /64+150+175/ Čaj /250/ | 1 |
| UT 3.12. | Šunková nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/ | 7 1 | ovocie | | Pol. Šajtlava /0,35/ Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.) | 1,7 1 | keks 1ks | 1,3,7 | Pečené zemiaky /310/ Zakysanka 1ks | 7 |
| STR 4.12. | Lupačka 2ks Biela káva /250/ | 1,3 7 | ovocie | | Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Hovädzia sviečková, knedľa /78+200+160/ Čaj /250/ | 1 1,3,7 10 | ovocie | | Pol. Ragú /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/ | 1,3 1 |
| ŠTV 5.12. | Saláma /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/ | 7 1 | jogurt 1ks | 7 | Pol. Fazuľová kyslá /0,35/ Hl.j. Parené buchty /330/ Čaj /250/ | 1,7 1,3,7 | ovocie | | Salašnická pochúťka, ryža /90+60+160/ Čaj /250/ | 1 |
| PIA 6.12. | Paštéta 1ks chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/ | 1 1 | ovocie | | Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami /0,35/ Hl.j. Vypr. morčací rezeň, zemiaková kaša, kompót /150+260+100/ Čaj /250/ "Mikulášske prekvapenie" | 1,3,7 1,3,7 | ovocie | | Syr plátkový /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks | 7 1 |

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)

Krásneho Mikuláša Vám všetkým prajeme !

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 2.12.2024 do 6.12.2024

| Deň | Raňajky | Alergény | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény | Večera | Alergény |
|--------------|--|----------|---------|----------|--|----------|-------------|----------|---|----------|
| PO | Paštéta 1ks | 1 | | | Pol. Frankfurtská /0,35/ | 1 | | | Hovädzie na rasci, cestovina | 1 |
| 2.12. | chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/ | 1 | ovocie | | Hl.j. Sekaná, zemiaky, kys. uhorka /120+260/ Čaj /250/ (Hov./Brav.) | 1,3 | džús 1ks | | /64+150+175/ Čaj /250/ | |
| UT | Šunková nátierka /60/ | | | | Pol. Zemiaková so zeleninou /0,35/ | 1 | | | Pečené zemiaky /310/ | |
| 3.12. | chlieb /50/ Čaj /250/ | 1 | ovocie | | Hl.j. Makovické azu, ryža, šalát /78+150+190+100/ Čaj /250/ (Brav.) | 1 | ovocie | | Čaj /250/ | |
| STR | Lupačka 2ks | 1,3 | | | Pol. Horácka /0,35/ | 1 | | | Pol. Ragú /0,5/ | 1,3 |
| 4.12. | Čaj /250/ | | ovocie | | Hl.j. Hovädzia na kyslo, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/ | 1,3 | ovocie | | chlieb /100/ Čaj /250/ | 1 |
| ŠTV | Saláma /70/, maslo /16/ | | | | Pol. Fazuľová kyslá /0,35/ | 1 | | | Salašnická pochúťka, ryža | 1 |
| 5.12. | chlieb /50/ Čaj /250/ | 1 | ovocie | | Hl.j. Bratislavské plátky, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/ | 1 | ovocie | | /90+60+160/ Čaj /250/ | |
| PIA | Paštéta 1ks | 1 | | | Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami /0,35/ | 1,3 | | | Šunková pena /100/ | 1 |
| 6.12. | chlieb /100/, zel. obloha Čaj /250/ | 1 | ovocie | | Hl.j. Prírod. morčací rezeň, zemiaková kaša, kompót /80+100+260+100/ Čaj /250/ "Mikulášske prekvapenie" | 1 | ovocie | | chlieb /100/, zel. obloha Čaj 1ks, cukor 2ks | 1 |

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 Alergény:

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľči bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)

Krásneho Mikuláša Vám všetkým prajeme !