

D.č. 3 – Racionálna Symbia

Jedálny lístok 25.11.2024 do 29.11.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 25.11.	Syrová nátierka s Eidamom /65/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Držková /0,35/ Hl.j. Fliačky s hlávkovou kapustou /350/ Čaj /250/	1 1	keks 1ks	1,3,7	Vyprážená saláma, zemiaky /120+260/ Čaj /250/	1,3,7
UT 26.11.	Croassant 1ks Biela káva /250/	1,3,7 7	ovocie		Pol. Zeleninová s liatym cestom/0,35/ Hl.j. Nitrianské bravčové stehno, knedľa /78+150+160/ Čaj /250/	1,3,7 1,7,10	ovocie		Slivkové knedle so strúhankou /330/ Čaj /250/	1,3,7
STR 27.11.	Šunka /70/, maslo /17/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Cesnaková /0,35/ Hl.j. Roštenka na slanine, ryža, šalát /78+120+190+100/ Čaj /250/ (Hov.)	1 1	ovocie		Sedliacka omeleta, kys.uhorka /300/ Čaj /250/	1,3,7
ŠTV 28.11.	Tuniaková nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	4,7 1	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Hrachová kaša, údená krkovička, chlieb /300+1ks+100/ Čaj /250/	1,3 1,7	výživa 1ks		Cestoviny s mäsom a syrom /315/ Čaj /250/	1,7
PIA 29.11.	Syrokrem 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj /250/	7 1	termix 1ks	7	Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Slivkový koláč /320/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Saláma VB /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riaditeľka lekár asistent výživy referent SP zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:*

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vľčí bôb, 14 mäkkýše

Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !

(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)

Zmena jedálneho lístka vyhradená!

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 25.11.2024 do 29.11.2024

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 25.11.	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Držková /0,35/ Hl.j. Fliačky s hlávkovou kapustou /350/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Hovädzie dusené, zemiaky /65+100+260/ Čaj /250/	1
UT 26.11.	Makové kolieska 2ks Čaj /250/	1,3	ovocie		Pol. Zeleninová s liatym cestom/0,35/ Hl.j. Bravčové zamagurské, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1,3 1	ovocie		Rezance so strúhankou, kompót /260+100/ Čaj /250/	1
STR 27.11.	Šunka /70/, maslo /17/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Cesnaková /0,35/ Hl.j. Roštenka na slanine, ryža, šalát /78+120+190+100/ Čaj /250/ (Hov.)	1 1	ovocie		Zapekané zemiaky s mäsom, cvikla /390+100/ Čaj /250/	1,3
ŠTV 28.11.	Tuniaková nátierka /60/ chlieb /100/ Čaj /250/	4 1	ovocie		Pol. Rascová s vajcom /0,35/ Hl.j. Hrachová kaša, údená krkovička, chlieb /300+1ks+100/ Čaj /250/	1,3 1	výživa 1ks		Cestoviny s mäsom /315/ Čaj /250/	1
PIA 29.11.	Paštéta 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Zemiaková kyslá /0,35/ Hl.j. Bravčové sedliacke, cestovina /78+100+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Saláma VB /100/, chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše***Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !****(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)****Zmena jedálneho lístka vyhradená!**