

D.č. 3 – Racionálna Symbia Jedálny lístok 6.1.2025 do 10.1.2025

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 6.1.					<u>SVIATOK</u>					
UT 7.1.	Syrokrém 1ks chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	výživa 1ks		Pol. Paradajková /0,35/ Hl.j. Zajac na smotane, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1,7	ovocie		Pol. Ragú /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3 1
STR 8.1.	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Koložvarská kapusta, zemiaky /350+200/ Čaj /250/ (Brav./Hov.)	1 1,3,7	jogurt 1ks	7	Tvarohové knedle so strúhankou /330/ Čaj /250/	1,3,7
ŠTV 9.1.	Osie hniezdo 2ks Biela káva /250/	1,3 7	ovocie		Pol. Zeleninová s liatym cestom /0,35/ Hl.j. Pražené mäso, kôprová omáčka, knedľa /78+150+160/ Čaj /250/	1,3,7 1,3,7	ovocie		Zapekaná brokolica, zemiaky /280+200/ Čaj /250/	1,3,7
PIA 10.1.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	7 1	ovocie		Pol. Šošovicová kyslá /0,35/ Hl.j. Slivkový koláč /320/ Čaj /250/	1,7 1,3,7	ovocie		Syr plátkový /100/, mini maslo /10/ chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	7 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)**Zmena jedálneho lístka vyhradená!*

D.č. BLK – Bezlaktózová Symbia

Jedálny lístok 6.1.2025 do 10.1.2025

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
PO 6.1.					<u>SVIATOK</u>					
UT 7.1.	Šunková pena /100/ chlieb /100/ Čaj /250/	1 1	výživa 1ks		Pol. Paradajková /0,35/ Hl.j. Zajac zaprávaný, cestovina /78+200+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Pol. Ragú /0,5/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,3 1
STR 8.1.	Párky 2ks, horčica /15/ chlieb /100/ Čaj /250/	1,10 1	ovocie		Pol. Horácka /0,35/ Hl.j. Mäsový nákyp, zemiaky /150+260/ Čaj /250/ (Brav./Hov.)	1 1,3	ovocie		Rezance so strúhankou, kompót /260+100/ Čaj /250/	1
ŠTV 9.1.	Osie hniezdo 2ks Čaj /250/	1,3	ovocie		Pol. Zeleninová s liatym cestom /0,35/ Hl.j. Bravčový perkelt, zemiaky /78+150+160/ Čaj /250/	1,3 1	ovocie		Zapekaná brokolica, zemiaky /280+200/ Čaj /250/	1,3
PIA 10.1.	Šunka /70/, maslo /16/ chlieb /100/ Čaj /250/	1	ovocie		Pol. Šošovicová kyslá /0,35/ Hl.j. Bravčové sedliacke, cestovina /78+150+175/ Čaj /250/	1 1	ovocie		Paštéta 1ks chlieb /100/, zel.obloha Čaj 1ks, cukor 2ks	1 1

riaditeľka

lekár

asistent výživy

referent SP

zástupca výboru klientov

F 15/1 *Alergény:**1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezam.semená, 12 siričitany, 13 vlčí bôb, 14 mäkkýše**Pitný režim: Čaj - RAŇAJKY, OBED, VEČERA !**Zmena jedálneho lístka vyhradená!**(Hmotnosť mäsa je uvedená vo varenom stave !)*